

LERNEN

Soft

Vielen Dank, dass du dich für ein Produkt der Marke ÖKOPHARM® entschieden hast.

Die jahrzehntelange Erfahrung in der ernährungswissenschaftlichen Forschung, inspiriert von der Biochemie des Menschen, stellt die Basis für die Entwicklung der ÖKOPHARM®-Produkte dar.

ÖKOPHARM® Lernen Saft

Die optimal abgestimmte Wirkkombination des Lernen Safts von ÖKOPHARM® kann dabei helfen, die kognitive Leistung, die Lern- und Merkfähigkeit und das Denkvermögen zu unterstützen.

Für Gedächtnis und Konzentration

- Zink und Jod tragen zum Erhalt der kognitiven Funktionen bei.
- Pantothensäure unterstützt die normale geistige Leistungsfähigkeit.

Für geistiges Durchhaltevermögen

- Vitamin B2, B6, B12, Niacin, Pantothensäure und Folsäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Vitamin B1, B2, B6, B12, C, Niacin, Pantothensäure, Mangan und Kupfer unterstützen den normalen Energiestoffwechsel.

Für Ruhe und Gelassenheit

- Vitamin B1, B2, B6, B12, Biotin und Niacin tragen zu einer normalen Nervenfunktion bei.
- Vitamin B1, B6, B12, C, Biotin und Folsäure unterstützen die normale psychische Funktion.
- Vitamin C und E sowie Kupfer, Mangan und Selen tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Mit Phyto-Panmol® Vitamin C

Dieses wird durch ein schonendes Extraktionsverfahren aus der fruchtigen Acerolakirsche gewonnen. Acerolakirschen (*Malpighia glabra* L.) stammen ursprünglich aus Zentralamerika und gelten als besonders reich an natürlichem Vitamin C.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis ÖKOPHARM® Lernen Saft enthalten:

| | 10 ml | NRV* (10 ml) | 15 ml | NRV* (15 ml) | 20 ml | NRV* (20 ml) |
|---|------------------|-----------------|------------------|-----------------|------------------|-----------------|
| Vitamine | | | | | | |
| Vitamin B1 (Thiamin) | 2,2 mg | 200 % | 3,3 mg | 300 % | 4,4 mg | 400 % |
| Vitamin B2 (Riboflavin) | 2,8 mg | 200 % | 4,2 mg | 300 % | 5,6 mg | 400 % |
| Niacin | 32 mg | 200 % | 48 mg | 300 % | 64 mg | 400 % |
| Pantothensäure | 12 mg | 200 % | 18 mg | 300 % | 24 mg | 400 % |
| Vitamin B6 (Pyridoxin) | 2,8 mg | 200 % | 4,2 mg | 300 % | 5,6 mg | 400 % |
| Folsäure | 150 µg | 75 % | 225 µg | 113 % | 300 µg | 150 % |
| Vitamin B12 (Cobalamin) | 5,0 µg | 200 % | 7,5 µg | 300 % | 10 µg | 400 % |
| Biotin | 100 µg | 200 % | 150 µg | 300 % | 200 µg | 400 % |
| Vitamin C | 30 mg | 38 % | 45 mg | 56 % | 60 mg | 75 % |
| Vitamin D3 (Cholecalciferol) | 10 µg =400 IE | 200 % | 15 µg =600 IE | 300 % | 20 µg =800 IE | 400 % |
| Vitamin E (Tocopherol) | 12 mg | 100 % | 18 mg | 150 % | 24 mg | 200 % |
| Mineralstoffe und Spurenelemente | | | | | | |
| Kupfer | 0,15 mg | 15 % | 0,23 mg | 23 % | 0,3 mg | 30 % |
| Jod | 75 µg | 50 % | 113 µg | 75 % | 150 µg | 100 % |
| Zink | 5,0 mg | 50 % | 7,5 mg | 75 % | 10 mg | 100 % |
| Mangan | 1,0 mg | 50 % | 1,5 mg | 75 % | 2,0 mg | 100 % |
| Selen | 27,5 µg | 50 % | 41 µg | 75 % | 55 µg | 100 % |
| Chrom | 20 µg | 50 % | 30 µg | 75 % | 40 µg | 100 % |
| Molybdän | 25 µg | 50 % | 37,5 µg | 75 % | 50 µg | 100 % |
| Weitere wertbestimmende Faktoren | | | | | | |
| Inositol | 100 mg | | 150 mg | | 200 mg | |
| Cholin | 25 mg | | 37,5 mg | | 50 mg | |

* NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß LebensmittelinformationsVO (LMIV). Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen. Eine maximale Tagesdosis (20 ml) = 0,6 BE.

ÖKOPHARM

Verzehrempfehlung:

| Alter | Empfehlung |
|---|------------------------------------|
| Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren | 1 x täglich 1 Messbecher (= 20 ml) |
| Kinder von 7 – 11 Jahren | 1 x täglich ¾ Messbecher (= 15 ml) |
| Kinder von 3 – 6 Jahren | 1 x täglich ½ Messbecher (= 10 ml) |

Nach dem Öffnen im Kühlschrank lagern und innerhalb eines Monats aufbrauchen.

Vor Gebrauch gut schütteln.

Packungsgröße: 300 ml Saft



VEGAN



LAKTOSEFREI



FARBSTOFFFREI

Produktqualität aus deiner Apotheke.

Wir belohnen deine Treue mit 4+1 gratis!

Downloade deinen persönlichen ÖKOPHARM® Treuepass und drucke ihn aus.
<https://www.ökopharm.at/treuepass>



1. Vier ÖKOPHARM® Produkte in der stationären Apotheke kaufen
2. Apotheken-Stempel sammeln
3. Vollständigen Treuepass in deiner Apotheke einlösen

Kontaktdaten:

SANOVA Pharma GesmbH
 Haidestraße 4, 1110 Wien
 Tel: +43 1 801 04 – 0, Fax: +43 1 804 29 04
sanova.pharma@sanova.at
www.sanova.at, www.ökopharm.at

